

## REGOLAMENTO ESCURSIONI

Per cercare di creare un ambiente di sicurezza e armonia abbiamo degli obblighi da rispettare, si tratta di comuni accortezze per prevenire qualsiasi problema durante l'escursione. Ti invitiamo dunque a leggere, rispettare ed accettare il seguente regolamento:

### Obblighi dei partecipanti

- l'orario di inizio dell'escursione è quello indicato nei materiali promozionali. Si consiglia di presentarsi con almeno 10 minuti di anticipo e ci raccomandiamo di avvisare in caso di ritardo. Non si garantisce sempre la possibilità di aspettare eventuali ritardatari e in ogni caso non si potrà attendere per più di 15 minuti;
- comunicare alla guida, prima di iscriversi all'escursione, eventuali allergie o difficoltà fisiche;
- rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla guida;
- presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione. In caso di dubbi, confrontarsi con la guida prima della giornata dell'escursione;
- mantenere un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private e attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida;
- seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo e senza superare la guida;
- collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarla di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche;
- conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti;



Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

### **Dichiarazione di idoneità**

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

### **Bambini**

I bambini sopra i sei anni possono partecipare qualora siano accompagnati da un adulto, indossino abbigliamento e attrezzatura confacente e siano abituati al movimento.

### **Telefoni cellulari**

I partecipanti sono invitati a mantenere i propri telefoni cellulari con le suonerie disattivate. In caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della guida, rimanendo comunque in vista alla stessa.

### **Registrazione tracce GPS**

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS a scopo di orientamento, ma partecipando l'accompagnato si impegna a non divulgare le eventuali tracce registrate.

### **Equipaggiamento obbligatorio**

- Abbigliamento a strati con una maglia leggera preferibilmente in materiale traspirante + un pail + giacca a vento impermeabile o mantellina antipioggia + zaino comodo e in buone condizioni;
- Scarpe da trekking impermeabili con suola in Vibram, in alternativa anche le scarpe da trekking estive per i trekking bagnati, NO suola liscia;
- Almeno 1,5 litri d'acqua per persona.

### **Equipaggiamento consigliato**

- Bastoncini da montagna;
- Occhiali da sole.

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

Vergato 21/07/2020



### **Cani**

Qualora in una nostra escursione siano ammessi i cani (è sempre specificato) i padroni dovranno avere cura di tenerli sempre al guinzaglio e con eventualmente una museruola al seguito in caso di necessità.

### **Fotografie e riprese video**

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

### **Accettazione del regolamento**

La partecipazione alle nostre escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento. La quota di partecipazione comprende esclusivamente il servizio di accompagnamento.

Grazie dallo staff di Appennino4trek